

Quadro Cup in Lauenau am 4. September 2011 ab 11:00

LAUENAU
RUNDE



**I. Start im Freibad
150 m Schwimmen
- Freistil -**



**II a. Radfahren über
Südstrasse,
Rothebreite und
Scheunefeld zum
Schützenhaus**



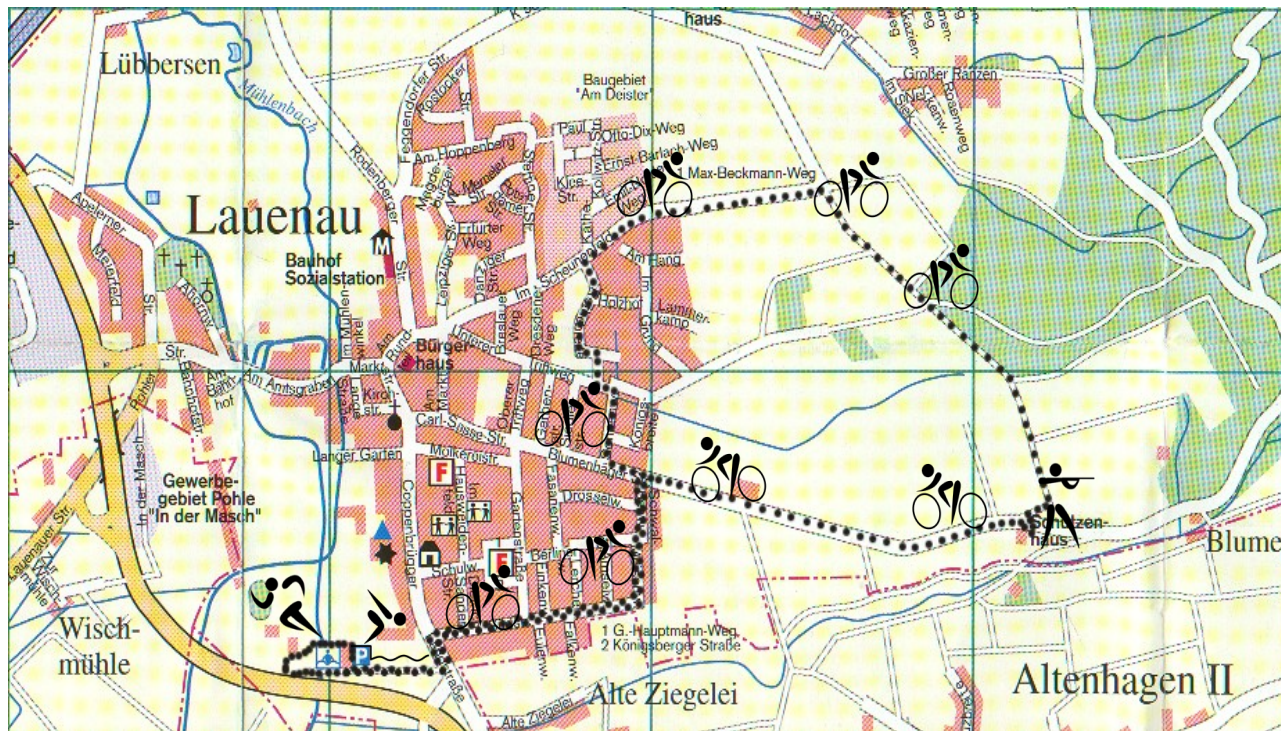
**III. Schießen
5 Schuss stehend
aufgelegt auf eine
Biathlonscheibe**



**II b. Radfahren über
Schwalbenweg und
Südstraße zum
Freibad**



**IV. Laufen
2 Runden um das
Freibad**



**Pro Mannschaft 3 Personen,
Mindestalter 18 Jahre,**

Altersklassen

**Herren, Damen, und Senioren ,
Senioren über 50, Seniorinnen über 40,**

Startgeld

10 EUR pro Mannschaft.

**Die Zielankunft des letzten
Mannschaftsteilnehmers
wird gewertet.**

Interesse?

**Meldung bei Michael Stryj, T. 05043 2841
oder
bei Jörg Jennerjahn T. 05043 92505
Mail: joerg.jennerjahn@t-online.de**

Sehr geehrte Damen und Herren,
in diesem Jahr wollen wir den

21. Lauenauer Quadro - CUP

für Mannschaften in bis zu 5 Klassen durchführen.

Es handelt sich hierbei um einen kombinierten Schwimm-, Radfahr-, Schieß- und Laufwettbewerb.

Der Quadro - Cup findet am Sonntag, den 4. September 2011 statt. Die Mannschaften treffen sich ab 11:00 Uhr im Freibad. Weitere Einzelheiten sind der beigefügten Ausschreibung zu entnehmen.

Das Startgeld je Mannschaft beträgt **10 €** pro gemeldete Mannschaft und ist bei der Anmeldung in Bar zu entrichten.

Meldeschuß ist der 29. August 2011. Die Meldungen können abgegeben werden bei

- Jörg Jennerjahn, Rothebreite 5, 31867 Lauenau, Tel.: 05043/92505
Mail: joerg.jennerjahn@t-online.de oder
- Michael Stryj, Potsdamer Str. 2, 31867 Lauenau, Tel.: 05043/2841

Ich wünsche allen Teilnehmern und Besuchern viel Spaß bei der Veranstaltung.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt !!!

Wir bitten die Mannschaften „Du bist Lauenau 1“ (Herren), „Korsika Ladies“ (Damen) und „Die Nachbrenner“ (Senioren) die gravierten Pokale wieder mitzubringen.

Mit freundlichen Grüßen



Jörg Jennerjahn

Ausschreibung des 21. Lauenauer Quadro - CUPS



Veranstalter	Lauenauer Runde e.V
Organisation	DLRG Lauenau, Freiw. Feuerwehr, Schützengilde Lauenau
Termin	Sonntag 4.9.2011 11:00 Uhr Mineralbad Lauenau
Start	Ab 11:30 Uhr im 5 Minuten-Takt in der Reihenfolge der festgelegten Startliste. Die Startliste wird am 2.9.2011 im Internet veröffentlicht. Um 10:00 findet eine Streckenbesichtigung statt.
Klasseneinteilung	Jede Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern . Damen - Klasse , Herren - Klasse , gemischte Mannschaften werden als Herren - Mannschaft gewertet, Senioren ab 40 Jahre. Neu: Zusätzlich werden die Altersklassen Senioren über 50 und Seniorinnen über 40 angeboten. Bei mindestens 3 gemeldeten Mannschaften in diesen Altersklassen erfolgt die getrennte Wertung.
Teilnahme	Jeweils 3 Personen bilden eine Mannschaft. Ein Team kann auch mehrere Mannschaften melden. Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und sollten sich körperlich fit fühlen. Gewertet wird die Zielankunftszeit des jeweils letzten Teilnehmers der Mannschaft
Ausrüstung	Je Teilnehmer Badebekleidung, verkehrssicheres und stabiles Fahrrad ohne Antriebshilfen und Fahrradhelm, zum Laufen geeignetes Schuhwerk. Jede Mannschaft sollte einen gekennzeichneten Wäschekorb zum Umkleiden mitbringen. Die Fahrräder müssen rechtzeitig vor dem Start an den zugewiesenen Stellplätzen bereitgestellt werden. Beim Fahrradfahren herrscht Helmpflicht! Luftgewehre stellt die Schützengilde, ebenfalls Munition und Scheiben.
Startkommando	DLRG Lauenau, <i>Schwimmstrecke</i> 150 m Freistil. <i>Radfahren:</i> Die Strecke führt vom Freibad - Coppenbrügger-Landstr. - Südstr.- Schwalbenweg - Blumenhägerstr. - Sonnenweg - Unterer Triftweg - Rothebreite - Scheunefeld - bis Waldweg zum Schützenhaus - Schießstand. Geschossen wird Luftgewehr 10 m aufgelegt auf Biathlonscheiben, 5 Schuß je Teilnehmer. Dann geht es mit dem Rad über Blumenhägerstr. - Schwalbenweg - Südstr.- Coppenbrügger-Landstr. zum Mineralbad zurück. <i>Laufstrecke:</i> Zwei Runden um das Mineralbad ca 800 m, <i>Ziel:</i> Mineralbad
Wertung	Die Zielankunftszeit des letzten Läufers einer Mannschaft, abzüglich der Zeitgutschrift vom Schießen ergibt die Gesamtzeit der Mannschaft.
Siegerehrung	Die Siegerehrung erfolgt im Anschluß an den Wettbewerb im Freibad.
Startgeld	Das Startgeld je Mannschaft beträgt 10 € pro gemeldete Mannschaft und ist bei der Anmeldung in Bar zu entrichten.
Anmeldung	Anmeldungen bitte bis zum 29. August 2011 an • Jörg Jennerjahn, Rothebreite 5, 31867 Lauenau, Tel.05043/92505 Mail: joerg.jennerjahn@t-online.de oder • Michael Stryj, Potsdamer Str. 2, 31867 Lauenau, Tel. 05043/2841
Preise	Als Preis ist ein Wanderpreis ausgesetzt. Im Rahmen der Möglichkeiten erhält jeder Teilnehmer einen Verzehrgutschein.

Mit freundlichen Grüßen


Jörg Jennerjahn