

Rückantwort
DLRG Lauenau e.V.
Rothebreite 5
31867 Lauenau

Arschbomben-Contest

Hier sind Mut, Geschicklichkeit und eine gute Portion Können gefragt, um mit der perfekten Arschbombe die prominent besetzte Jury zu überzeugen.

Es gibt 3 Wertungen

1. Arschbombencontest vom **1-Meter-Brett** für alle Kinder bis 10 Jahre
2. Arschbombencontest vom **3-Meter-Brett** ohne Altersbeschränkung **bis 55 kg** Körpergewicht
3. Arschbombencontest vom **3-Meter-Brett** ohne Altersbeschränkung **über 55kg** Körpergewicht

Und so funktioniert's:

Jeder Teilnehmer hat in der Vorrunde 3 Sprünge, von denen die besten 2 Sprünge gewertet werden. Jeder Sprung wird von einer 3-köpfigen Jury bewertet. Jedes Jurymitglied darf pro Sprung 1 - 5 Punkte verteilen, so dass pro Sprung eine Maximalpunktzahl von 15 Punkten möglich ist. Die besten 3 Springer nach der Vorrunde ermitteln dann im Finale in jeweils 2 Sprüngen den Sieger. Der Springer mit der höchsten Punktzahl aus beiden Finalsprüngen gewinnt.

Die Bewertung:

Eine „gültige“ Arschbombe hat nur ein Kriterium: Ihr müsst mit dem **Hintern** zuerst im Wasser landen! Und dann kommt es natürlich darauf an, möglichst viele und hohe Spritzer zu erzeugen. Zusätzlich könnt ihr die Jury damit beeindrucken, wenn ihr vor der Landung kreativ seid...

Auf die Sieger in den drei Wettbewerben wartet ein toller Pokal!

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

LAUENAUER
RUNDE

 **Sparkasse
Schaumburg**

Fleckenmeisterschaft im SCHWIMMEN



18. August 2013

Mineralbad Lauenau

Programm:

- | | |
|-----------|-------------------------------|
| 13:30 Uhr | Einlass |
| 14:00 Uhr | Beginn Fleckenmeisterschaften |
| 16:00 Uhr | Beginn Arschbomben-Contest |
| 17:30 Uhr | Siegerehrung |

LAUENAUER
RUNDE

