

Sehr geehrte Damen und Herren,
in diesem Jahr wollen wir den

25. Lauenauer Quadro - CUP

für Mannschaften in bis zu 5 Klassen durchführen.

Es handelt sich hierbei um einen kombinierten Schwimm-, Radfahr-, Schieß- und Laufwettbewerb.

Der Quadro - Cup findet am Sonntag, den 6. September 2015 statt. Die Mannschaften treffen sich ab 12:00 Uhr im Freibad. Weitere Einzelheiten sind der beigefügten Ausschreibung zu entnehmen.

Das Startgeld je Mannschaft beträgt **20 €** pro gemeldete Mannschaft und ist bei der Anmeldung in Bar zu entrichten.

Meldeschluss ist der 31. August 2015. Die Meldungen können abgegeben werden bei

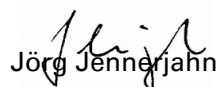
- Jörg Jennerjahn, Rothebreite 5, 31867 Lauenau, Tel.: 05043/92505
Mail: info@lauenau.dlrg.de oder
- Michael Stryj, Potsdamer Str. 2, 31867 Lauenau, Tel.: 05043/2841

Das Mindestalter der Teilnehmer wird in diesem Jahr erstmalig auf 16 Jahre festgelegt. Minderjährige müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorweisen. Diese Erklärung wird auf der WEB Seite <http://lauenau.dlrg.de/veranstaltungen/quadro-cup.html> bereitgestellt.

Ich wünsche allen Teilnehmern und Besuchern viel Spaß bei der Veranstaltung. Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir bitten die Mannschaften „DSC Dreamteam“ (Herren), „Korsika Ladies“ (Damen), „Die Nachbrenner“ (Senioren) und „DLRG Senioren“ (Senioren Ü50), die gravierten Pokale wieder mitzubringen.

Mit freundlichen Grüßen


Jörg Jennerjahn

Ausschreibung des 23. Lauenauer Quadro - CUPS



Veranstalter	Lauenauer Runde e.V
Organisation	DLRG Lauenau, Freiw. Feuerwehr, Schützengilde Lauenau
Termin	Sonntag 6.9.2015 12:00 Uhr Mineralbad Lauenau
Start	Ab 13:00 Uhr im 5 Minuten-Takt in der Reihenfolge der festgelegten Startliste. Die Startliste wird am 4.9.2015 im Internet veröffentlicht. Um 11:30 findet eine Streckenbesichtigung statt.
Klasseneinteilung	Jede Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern . Damen - Klasse , Herren - Klasse , gemischte Mannschaften werden als Herren - Mannschaft gewertet, Senioren ab 40 Jahre. Zusätzlich werden die Altersklassen Senioren über 50 und Seniorinnen über 40 angeboten. Bei mindestens 3 gemeldeten Mannschaften in diesen Altersklassen erfolgt die getrennte Wertung.
Teilnahme	Jeweils 3 Personen bilden eine Mannschaft. Ein Team kann auch mehrere Mannschaften melden. Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein und sollten sich körperlich fit fühlen. Minderjährige müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorweisen. Diese Erklärung wird auf der WEB Seite http://lauenau.dlrg.de/veranstaltungen/quadro-cup.html bereitgestellt. Gewertet wird die Zielankunftszeit des jeweils letzten Teilnehmers der Mannschaft
Ausrüstung	Je Teilnehmer Badebekleidung, verkehrssicheres und stabiles Fahrrad ohne Antriebshilfen und Fahrradhelm, zum Laufen geeignetes Schuhwerk. Jede Mannschaft sollte einen gekennzeichneten Wäschekorb zum Umkleiden mitbringen. Die Fahrräder müssen rechtzeitig vor dem Start an den zugewiesenen Stellplätzen bereitgestellt werden. Beim Fahrradfahren herrscht Helmpflicht! Luftgewehre stellt die Schützengilde, ebenfalls Munition und Scheiben.
Startkommando	DLRG Lauenau, <i>Schwimmstrecke</i> 150 m Freistil. <i>Radfahren:</i> Die Strecke führt vom Freibad - Coppenbrügger-Landstr. - Südstr.- Schwalbenweg - Blumenhägerstr. - Sonnenweg - Unterer Triftweg - Rothebreite - Scheunefeld - bis Waldweg zum Schützenhaus - Schießstand. Geschossen wird Luftgewehr 10 m aufgelegt auf Biathlonscheiben, 5 Schuß je Teilnehmer. Dann geht es mit dem Rad über Blumenhägerstr. - Schwalbenweg - Südstr.- Coppenbrügger-Landstr. zum Mineralbad zurück. <i>Laufstrecke:</i> Zwei Runden um das Mineralbad ca 800 m, <i>Ziel:</i> Mineralbad
Wertung	Die Zielankunftszeit des letzten Läufers einer Mannschaft, abzüglich der Zeitgutschrift vom Schießen ergibt die Gesamtzeit der Mannschaft.
Siegerehrung	Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Wettbewerb im Freibad.
Startgeld	Das Startgeld je Mannschaft beträgt 20 € pro gemeldete Mannschaft und ist bei der Anmeldung in Bar zu entrichten.
Anmeldung	Anmeldungen bitte bis zum 1. September 2015 an • Jörg Jennerjahn, Rothebreite 5, 31867 Lauenau, Tel.05043/92505 Mail: info@lauenau.dlrg.de oder • Michael Stryj, Potsdamer Str. 2, 31867 Lauenau, Tel. 05043/2841
Preise	Als Preis ist ein Wanderpreis ausgesetzt. Im Rahmen der Möglichkeiten erhält jeder Teilnehmer einen Verzehrsgutschein.

Quadro Cup in Lauenau am 6. September 2015 ab 12:00

LAUENAU
RUNDE



**I. Start im Freibad
150 m Schwimmen
- Freistil -**



**II a. Radfahren über
Südstrasse,
Rothebreite und
Scheunefeld zum
Schützenhaus**



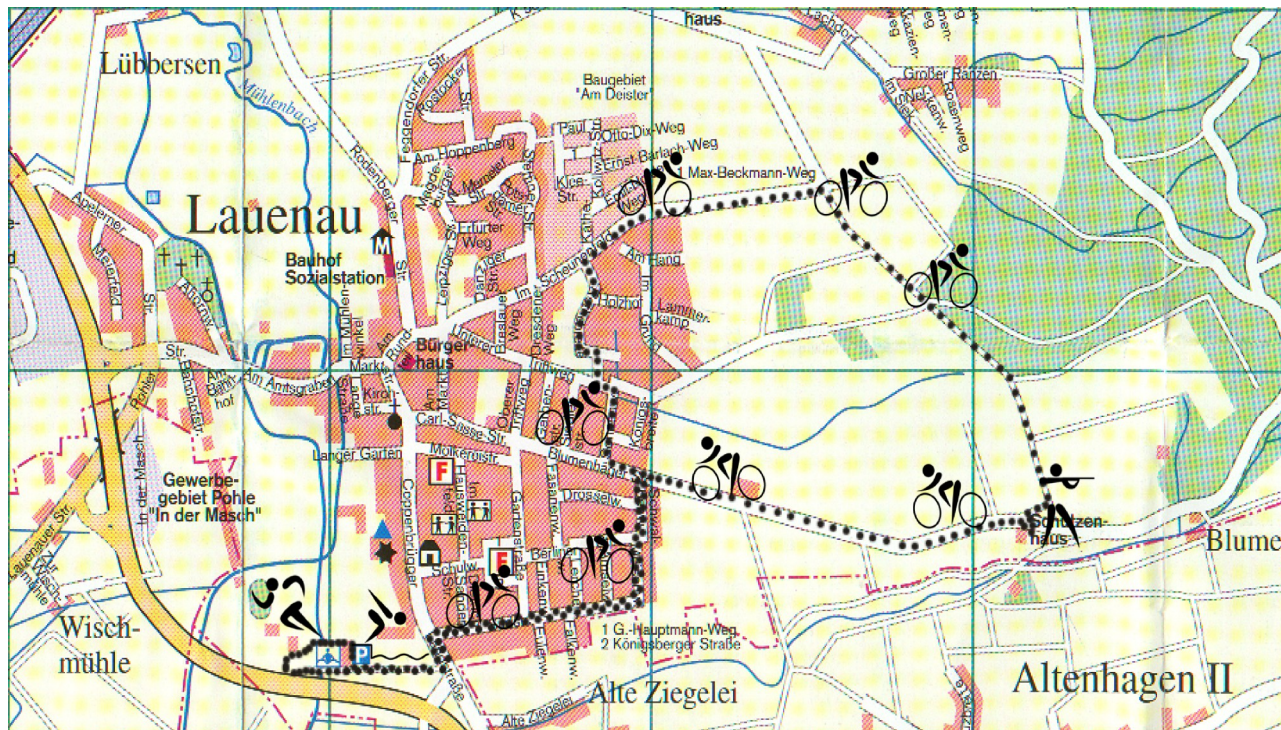
**III. Schießen
5 Schuss stehend
aufgelegt auf eine
Biathlonscheibe**



**II b. Radfahren über
Schwalbenweg und
Südstraße zum
Freibad**



**IV. Laufen
2 Runden um das
Freibad**



**Pro Mannschaft 3 Personen,
Mindestalter 16 Jahre,**

Altersklassen

**Herren, Damen, und Senioren ,
Senioren über 50, Seniorinnen über 40,**

Startgeld

20 € pro Mannschaft.

**Die Zielankunft des letzten
Mannschaftsteilnehmers
wird gewertet.**

Interesse?

**Meldung bei *Michael Stryj*, T. 05043 2841
oder
bei *Jörg Jennerjahn* T. 05043 92505
Mail: info@lauenau.dlrg.de**