

30. Quadro Cup in Lauenau am 4. September 2022 ab 12:00



I. Start im Freibad
150 m Schwimmen
- Freistil -



II a. Radfahren über
Südstrasse,
Rothebreite und
Scheunefeld zum
Schützenhaus



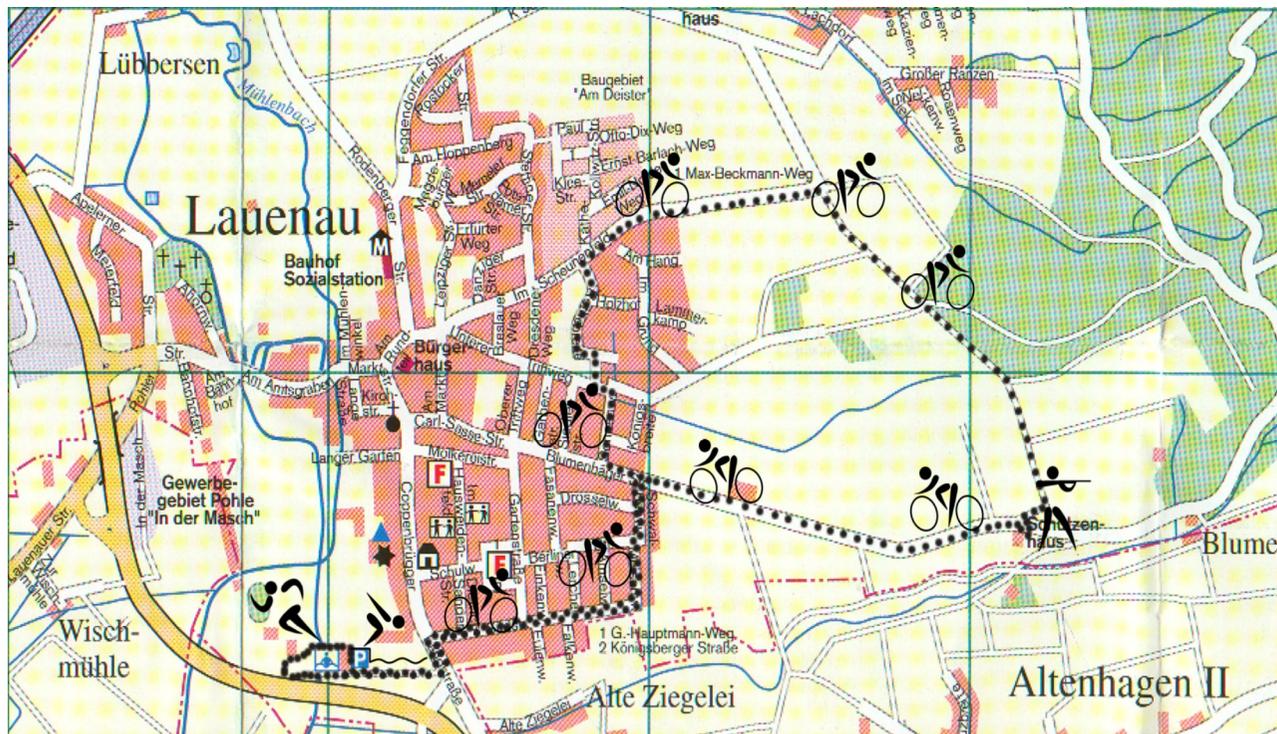
III. Schießen
5 Schuss stehend
aufgelegt auf eine
Biathlonscheibe



II b. Radfahren über
Schwalbenweg und
Südstraße zum
Freibad



IV. Laufen
2 Runden um das
Freibad



Pro Mannschaft 3 Personen,
Mindestalter 16 Jahre,

Altersklassen

Herren, Damen, und Senioren ,
Senioren über 60, Seniorinnen über 40,

Startgeld

20 € pro Mannschaft.

Die Zielankunft des letzten
Mannschaftsteilnehmers
wird gewertet.

Interesse?

Meldung bei *Michael Stryj*, T. 05043 2841
oder
bei *Jörg Jennerjahn* T. 05043 92505
Mail: info@lauenau.dlrg.de