

Regeln für den Trainingsbetrieb im Sommer 2020

Liebe Mitglieder der DLRG Lauenau,

ab Mittwoch den 17. Juni 2020 haben wir unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften auf Basis der Vorgaben des DLRG Bundesverbandes und der Samtgemeinde Rodenberg unseren Trainingsbetrieb im Freibad Lauenau wieder aufgenommen.

Für den Trainingsbetrieb sind folgende Rahmenbedingungen zu beachten:

Zutritt & Trainingsbetrieb

- Der Trainingsbetrieb findet Montags, Mittwochs und ab dem 09. Juli 2020 auch Donnerstags ab 19:00 Uhr (im Anschluss an die regulären Öffnungszeiten des Freibades) statt.
- Der Zutritt ist nur für Mitglieder der DLRG OG Lauenau e.V. gestattet, die keine Erkältungssymptome aufweisen.
- Eltern bringen Ihre Kinder bis zum Schwimmbadeingang und holen sie dort nach dem Training auch wieder ab.
- Alle Mitglieder werden bei Zutritt zum Trainingstermin registriert. Die Daten werden zur eventuellen Nachverfolgung von Infektionen 3 Wochen aufbewahrt.
- Wir schwimmen auf 3 Doppelbahnen im Schwimmerbecken

Anfängerschwimmausbildung und Rettungsschwimmausbildung (Abnahme von Abzeichen) ist bis auf Weiteres unter den aktuellen Rahmenbedingungen (Einhaltung der Abstandsregelung) nicht möglich. Sobald die aktuellen Verordnungen dies wieder ermöglichen werden wir Euch darüber informieren.

Benutzung der Infrastruktur

- Duschen & Umkleidekabinen sind geschlossen. Die Kaltwasserduschen im Freien sind verfügbar
- Die Toiletten sind geöffnet
- Das DLRG-Heim darf maximal von 2 Personen gleichzeitig betreten und nicht als Ablageort von Kleidung etc. verwendet werden

Allgemeines Verhalten & Abstandsregelungen

- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb dient der Aufrechterhaltung der schwimmerischen Leistungsfähigkeit unserer Mitglieder und Rettungsschwimmer.

- Generell ist auf dem gesamten Gelände und im Schwimmbecken die Einhaltung der Abstandsregelung von mindestens 1,5 Meter eigenständig einzuhalten.
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung im Freibad ist nicht notwendig.

Trainingszeiten

Montags

- 19:00 bis 19:45 Schwimmen für Kinder & Erwachsene
 - Bahn 1 Trainingsgruppe „Annelie“
 - Bahn 2 Trainingsgruppe „Stefan“
 - Bahn 3 Training für Erwachsene
- 19:30 bis 20:15 Schwimmen für Jugendliche & Erwachsene
 - Bahn 1 Trainingsgruppe „Frank“
 - Bahn 2 Trainingsgruppe „Jörg“
 - Bahn 3 Training für Erwachsene
- 20:15 bis 21:00
 - Bahn 1 bis 3 Training für Erwachsene

Mittwochs

- 19:00 bis 21:00 Individuelles Training zur Erhaltung der Rettungsfähigkeit für Rettungsschwimmer (ab 11 Jahren) und Training Erwachsene

Donnerstags

- 19:00 bis 21:00 Individuelles Training zur Erhaltung der Rettungsfähigkeit für Rettungsschwimmer (ab 11 Jahren) und Training Erwachsene

Erste-Hilfe-Ausbildung

Aktuell können wir noch keine Termine für öffentliche Erste-Hilfe-Ausbildungen anbieten. Wir prüfen derzeit noch die Machbarkeit auf Basis der aktuellen Vorgaben zur Umsetzung von EH-Kursen. Hier bitten wir noch um etwas Geduld!

Sonstige Vereinstätigkeiten und Veranstaltungen der DLRG Lauenau

Zusammenkünfte und Vereinstätigkeiten (mit Ausnahme von Trainingsbetrieb und Organversammlungen) sind weiterhin im Land Niedersachsen untersagt und werden derzeit noch nicht von uns angeboten.