

Jörg Jennerjahn  
Rothebreite 5  
31867 Lauenau  
Telefon: 05043 92505  
Telefax: 05043 92507  
Internet: [www.lauenau.dlrg.de](http://www.lauenau.dlrg.de)  
E-mail: [info@lauenau.dlrg.de](mailto:info@lauenau.dlrg.de)

16. Juli 2025

### Quadro Cup 2025

Sehr geehrte Damen und Herren,  
in diesem Jahr wollen wir im Auftrag der Lauenauer Runde den

#### 33. Lauenauer Quadro - CUP

für Mannschaften in bis zu 5 Klassen durchführen.

Es handelt sich hierbei um einen kombinierten Schwimm-, Radfahr-, Schieß- und Laufwettbewerb.

Der Quadro - Cup findet am Sonntag, den 1. September 2024 statt. Die Mannschaften treffen sich ab 12:00 Uhr im Freibad. Weitere Einzelheiten sind der beigefügten Ausschreibung zu entnehmen.

Das Startgeld je Mannschaft beträgt **40 €** pro gemeldete Mannschaft und wird per SEPA Lastschrift nach Meldeschluss eingezogen.

Meldeschluss ist der 31. August 2025. Die Meldung erfolgt ausschließlich online über die Seite <https://lauenau.dlrg.de>.

Das Mindestalter der Teilnehmer wird auf 16 Jahre festgelegt. Minderjährige müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungs-berechtigten vorweisen. Diese Erklärung wird auf der WEB Seite <http://lauenau.dlrg.de/veranstaltungen/quadro-cup.html> bereitgestellt.

Triathleten, die im Verein aktiv sind, sind startberechtigt, jedoch darf nur 1 aktiver Triathlet pro Mannschaft starten

Ich wünsche allen Teilnehmern und Besuchern viel Spaß bei der Veranstaltung. Selbstverständlich ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir bitten die Mannschaften „Strandpfosten“ (Herren), „Die Lebensretter ohne Badegappe“ (Damen), „Nachbrennerschreck“ (Senioren), „Deister Girls II“ (Seniorinnen) und „Die Nachbrenner“ (Senioren Ü 55), die gravierten Pokale wieder mitzubringen.

Viele Grüße

  
Jörg Jennerjahn

### Ausschreibung des 33. Lauenauer Quadro - Cups

Veranstalter	Lauenauer Runde e.V
Organisation	DLRG Lauenau, Freiwillige Feuerwehr, Schützengilde Lauenau
Termin	<b>Sonntag 7.9.2025 12:00 Uhr</b> Mineralbad Lauenau
Start	Ab 13:00 Uhr im 5 Minuten-Takt in der Reihenfolge der festgelegten Startliste. Die Startliste wird am 06.09.2025 im Internet veröffentlicht. Um 11:30 findet eine Streckenbesichtigung statt.
Klasseneinteilung	Jede Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmern. Damen - Klasse, Herren - Klasse, gemischte Mannschaften werden als Herren - Mannschaft gewertet, Senioren ab 40 Jahre. Zusätzlich werden die Altersklassen Senioren über 55 und Seniorinnen über 40 angeboten. Bei mindestens 3 gemeldeten Mannschaften in diesen Altersklassen erfolgt die getrennte Wertung.
Teilnahme	Jeweils 3 Personen bilden eine Mannschaft. Ein Team kann auch mehrere Mannschaften melden. Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein und sollten sich körperlich fit fühlen. <b>Triathleten, die im Verein aktiv sind, sind startberechtigt, jedoch darf nur 1 aktiver Triathlet pro Mannschaft starten.</b> Minderjährige müssen eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten vorweisen. Diese Erklärung wird auf der WEB Seite <a href="http://lauenau.dlrg.de/veranstaltungen/quadro-cup.html">http://lauenau.dlrg.de/veranstaltungen/quadro-cup.html</a> bereitgestellt. Gewertet wird die Zielankunftszeit des jeweils letzten Teilnehmers der Mannschaft
Ausrüstung	Je Teilnehmer Badebekleidung, verkehrssicheres und stabiles Fahrrad <b>ohne Antriebshilfen</b> und Fahrradhelm, zum Laufen geeignetes Schuhwerk. Jede Mannschaft sollte einen gekennzeichneten Wäschekorb zum Umkleiden mitbringen. Die Fahrräder müssen rechtzeitig vor dem Start an den zugewiesenen Stellplätzen bereitgestellt werden. <b>Beim Fahrradfahren herrscht Helmpflicht!</b> Luftgewehre stellt die Schützengilde, ebenfalls Munition und Scheiben.
Startkommando	DLRG Lauenau, <i>Schwimmstrecke</i> 150 m Freistil. <i>Radfahren:</i> Die Strecke führt vom Freibad - Copenbrügger-Landstr. - Südstr.- Schwalbenweg - Blumenhägerstr. - Sonnenweg - Unterer Triftweg - Rothebreite - Scheunefeld - bis Waldweg zum Schützenhaus - Schießstand. Geschossen wird Luftgewehr 10 m aufgelegt auf Biathlonscheiben, 5 Schuß je Teilnehmer. Dann geht es mit dem Rad über Blumenhägerstr. - Schwalbenweg - Südstr.-Copenbrügger-Landstr. zum Mineralbad zurück. <i>Laufstrecke:</i> Karl-Parisus-Weg bis zur Brücke über den Pohler Bach und zurück ca 800 m, <i>Ziel:</i> Mineralbad
Wertung	Die Zielankunftszeit des letzten Läufers einer Mannschaft, abzüglich der Zeitgutschrift vom Schießen ergibt die Gesamtzeit der Mannschaft.
Siegerehrung	Die Siegerehrung erfolgt im Anschluss an den Wettbewerb im Freibad.
Startgeld	Das Startgeld je Mannschaft beträgt 40 € pro gemeldete Mannschaft wird per SEPA Lastschrift nach Meldeschluss eingezogen.
Anmeldung	Anmeldungen bitte bis zum <b>31. August 2025</b> ausschließlich online über die Seite <a href="https://lauenau.dlrg.de">https://lauenau.dlrg.de</a> .
Preise	Als Preis ist ein Wanderpreis ausgesetzt. Im Rahmen der Möglichkeiten erhält jeder Teilnehmer einen Verzehrsgutschein.