

# 34. Quadro Cup in Lauenau am 6. September 2026 ab 12:00

LAUENAUER  
RUNDE



I. Start im Freibad  
150 m Schwimmen  
- Freistil -



II a. Radfahren über  
Südstrasse,  
Rothebreite und  
Scheunefeld zum  
Schützenhaus



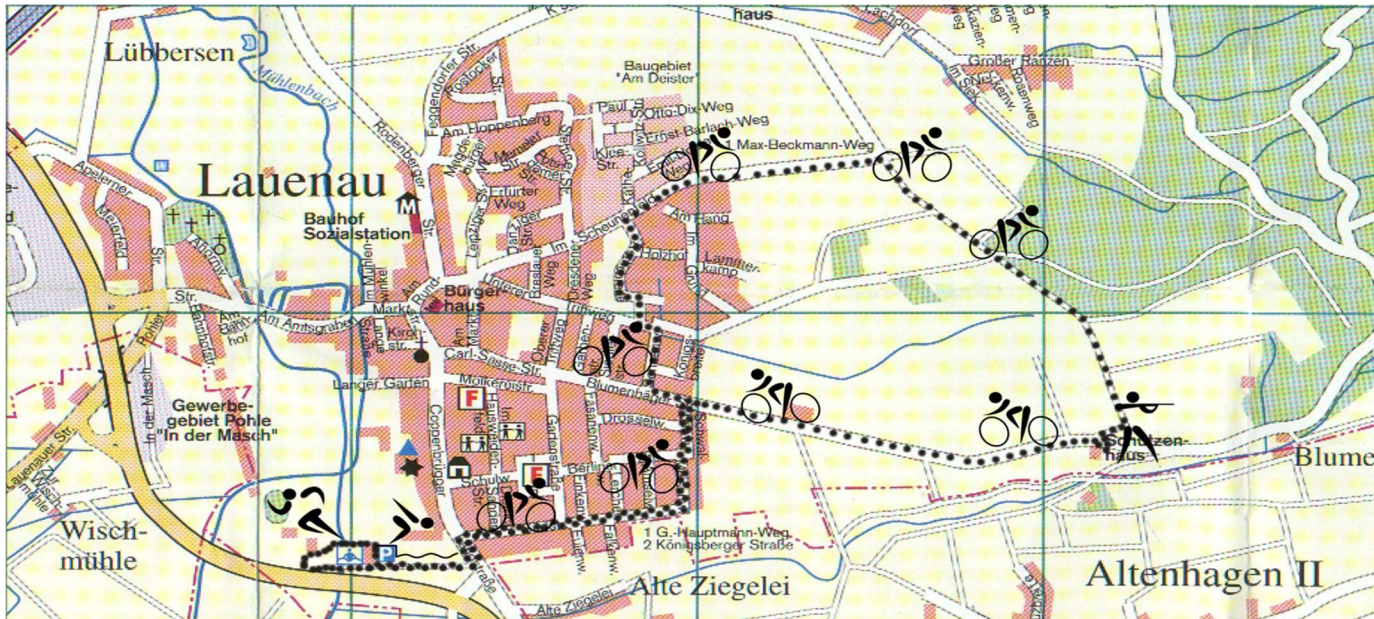
III. Schießen  
5 Schuss stehend  
aufgelegt auf eine  
Biathlonscheibe



II b. Radfahren über  
Schwalbenweg und  
Südstraße zum  
Freibad



IV. Laufen  
2 Runden um das  
Freibad



Pro Mannschaft 3 Personen,  
Mindestalter 16 Jahre,

## *Altersklassen*

Herren, Damen, und Senioren,  
Senioren über 55, Seniorinnen über 40,

## *Startgeld*

40 € pro Mannschaft.

Die Zielankunft des letzten  
Mannschaftsteilnehmers  
wird gewertet.

## *Interesse?*

Meldung unter [lauenau.dlrg.de](http://lauenau.dlrg.de)